



**Cornelia Afchani**  
Führen & Gesundheit



**Cornelia Afchani**  
Wirtschaftspsychologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Kurzprofil

### Gesundheits-Coach

- Selbstorganisation und Stressprävention
- Stressbewältigung und Lösen von psychosomatischen Symptomen
- Lösen spezifischer Ängste (Flugangst, Sprechangst, Angst vor Überforderung)
- Identifikation und Stärkung von Ressourcen und Potenzialen
- Work-Life-Balance
- Coachings im Rahmen des BEM

### Executive-Coach

- Karriereplanung
- Umgang mit Veränderung und Konflikten
- Umgang mit Macht und Politik
- Spielregeln im Top-Management
- Work-Life-Balance

### Trainerin

- Konfliktmoderation, Moderation von Team- und Gruppenprozessen, Teamentwicklung
- Pferdebasierte Trainings: Teamentwicklung und Führungsarbeit mit Pferden
- Gestaltung und Durchführung von Stress- und Changemanagement Workshops
- Workshops im Rahmen des BEM

### Spezielle Kenntnisse

- Beratungsmodell: Systemisch-lösungsorientierter Ansatz
- Kinesiologische Entspannungsmethoden
- Systemisches Coaching
- Positive Psychologie
- Techniken der Achtsamkeit
- Embodimentwork – Wechselwirkung von Körper und Psyche



#### **Ausbildungen**

- 2011-2016 B.A. BWL & Wirtschaftspsychologie, Europ. Fernhochschule, Hamburg
- 2006-2007 Heilpraktikerin Psychotherapie, Karlsruhe

#### **Weiterbildungen**

- 2017-2020 PEP-Ausbildung (Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie)  
Dr. Bohne, Hannover
- 2010 Coaching im Management, Institut für systemische Lösungen, Wiesloch
- 2009 Veränderungsmuster im Business-Coaching, Metaforum Berlin
- 2005 Constellation Management, NLP-IN, Frankfurt
- 2004 Systemische Therapie bei Ängsten und Zwängen, Helm Stierlin Institut, Heidelberg
- 2003 Organisationsaufstellung, Gunthard Weber, Wiesloch
- 2002 Emotionale-Freiheit-Technik, IAK Freiburg
- 2000-2001 NLP-Practitioner, VisionIntoAction, Heidelberg
- 1999 System. Familientherapie, Dr. Otto Brink, Heidelberg
- 1994-1996 Begleitende Kinesiologin, IAK, Freiburg

#### **Referenzen**

- Sparda-Bank Baden-Württemberg e.G.
- Union Investment Privatfonds GmbH, Frankfurt
- PSD Bank, Karlsruhe
- Hauck & Aufhäuser Banquiers Luxembourg S.A.
- Sparda-Bank Ostbayern e.G.
- Sparda-Bank Berlin e.G.
- Kurpfalz-Internat, Bammatal bei Heidelberg
- RKS TELECOM Südwest Regionale Kabel-Service GmbH & Co. KG, Mannheim
- IHK Rhein-Neckar, Mannheim
- Sopra Financial Technology GmbH, Nürnberg
- REWE Group Dienstleistungszentrum Südwest, Wiesloch

#### **Persönliches**

- Ich lebe im Saarland, bin verheiratet und habe drei erwachsene Kinder
- 2010-2015 Auslandsaufenthalt Luxemburg, Luxemburg
- 2008-2010 Auslandsaufenthalt Prag, Tschechien
- von 1960 bis 2008 Lebensmittelpunkt in der Kurpfalz
- Jahrgang 1960

Stand 2020