



Cornelia Afchani

Führen & Gesundheit



FALLSTUDIE 4

Langjährige Führungskraft sucht Unterstützung
für Auftritte und Präsentationen.



CORNELIA AFCHANI

Wirtschaftspsychologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Telefon: +49 174 7072862
Prälat-Subtil-Ring 12 · 66740 Saarlouis
info@cornelia-afchani.eu
cornelia-afchani.eu

Langjährige Führungskraft sucht Unterstützung für Auftritte und Präsentationen.

Anliegen:

Ruhig bleiben können, selbstsicher auftreten können, eine gute und passende Präsentation erstellen können.

Vorgehen:

Übungen für Stressabbau, auch als Hausaufgabe. Selbststärkende Körperhaltungen einnehmen und üben. Struktur und Ablauf einer für den Anlass angemessenen Präsentation gemeinsam erarbeiten.

Tools:

- Stressabbau
- Szenarienarbeit
- Wahrnehmungsübungen
- Input Strategie für eine Präsentation und deren Erstellung

Ergebnis:

Bleibt ruhiger in der Auftrittssituation, Selbstkritik ist weniger stark vorhanden, Selbstbild und Fremdbild kommen sich näher.